



Silke Wolf

Coach für Gesundheit und Ausgleich

*„Fit für die Zukunft -
Herausfordernde Zeiten
gesund und erfolgreich
meistern“*



Fit für die Zukunft

HERAUSFORDERNDE ZEITEN GESUND UND ERFOLGREICH MEISTERN

Volatility
Unberechenbarkeit

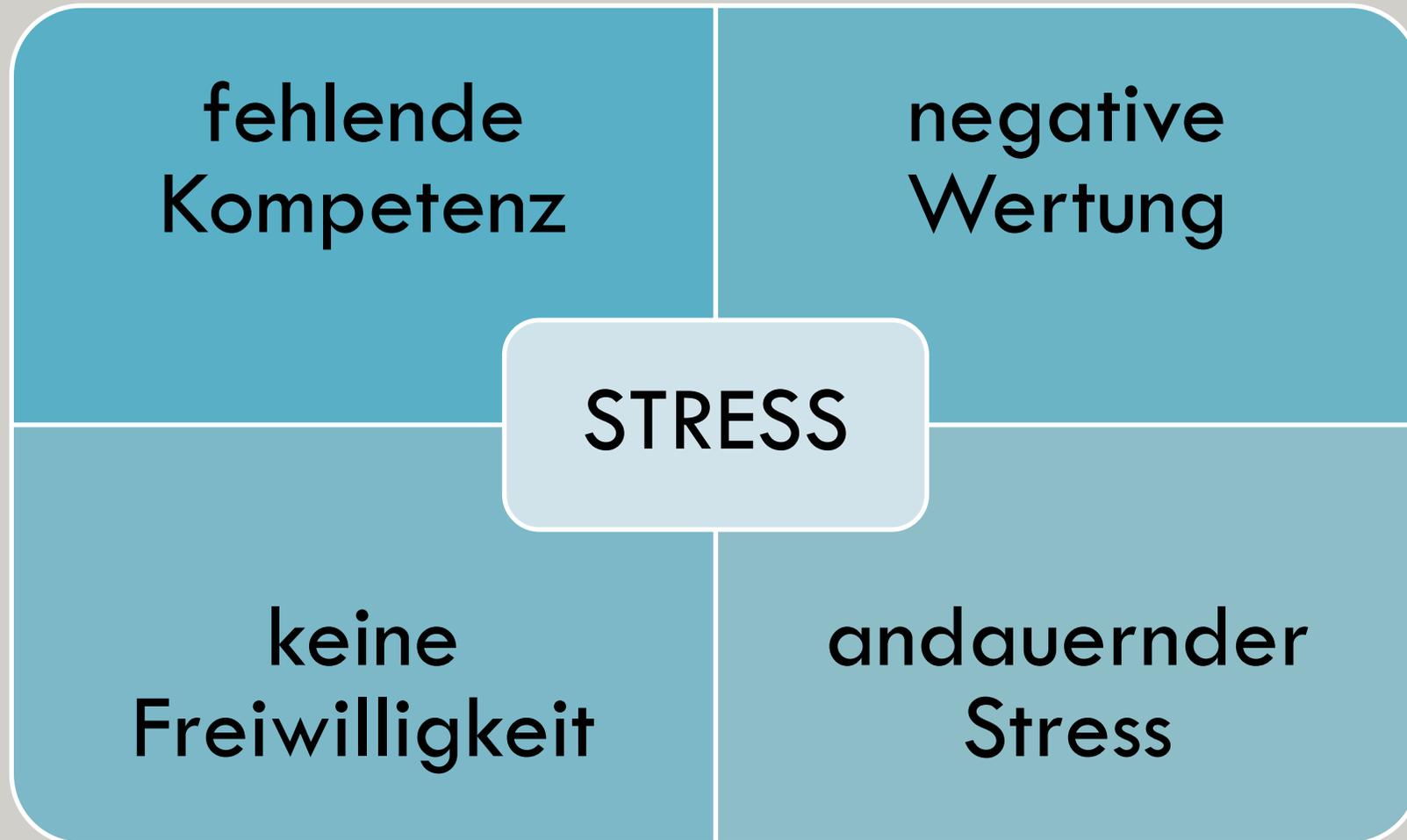
Uncertainty
Ungewissheit

**VUCA -
Welt**

Complexity
Komplexität

Ambiguity
Mehrdeutigkeit

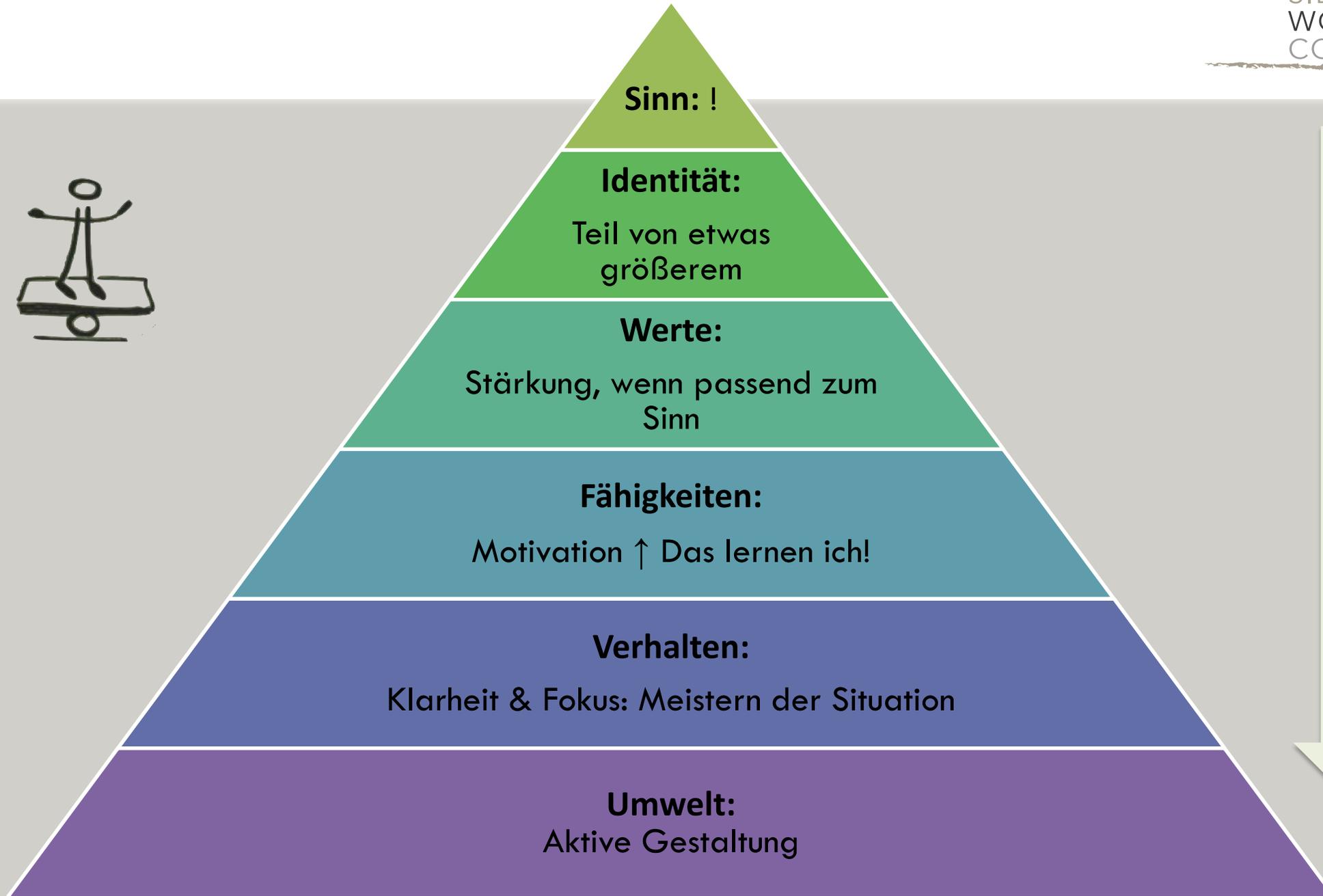
Dass stresst uns!



Auswirkungen des schnellen Wandels

Logische Ebenen nach Dittl





P
r
o
a
k
t
i
v

Stress ↓





Machen Sie Ihr Unternehmen und Ihre
Mitarbeiter fit für die Zukunft!

Lassen Sie uns Arbeit neu denken, damit
sie uns **gesund, leistungsstark und
erfolgreich** macht.

Mein Angebot finden Sie unter:
www.silkewolf.com